



TrauerCafé

**Gemeinsam aushalten,
was fast nicht auszuhalten ist.
Dabei sein, wenn der Tag
in der Nacht beginnt,
bis die ersten sanften,
warmen Sonnenstrahlen
wieder das Herz berühren.**

**Haben Sie einen lieben Menschen verloren?
Möchten Sie über Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein?
Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist eine schmerzhaft Erfahrung.
Nichts ist mehr so, wie es einmal war.
Vieles wird neu erlebt, erarbeitet und gelebt.**

Unser Angebot

In einem geschützten Rahmen gemeinsam Gefühlen, Erfahrungen, Erinnerungen, Fragen, Raum und Zeit schenken und nach Antworten suchen. In der Trauer nicht allein bleiben und neuen Mut schöpfen.

Unser Angebot ist für alle offen – unabhängig von Alter, Religion und Nationalität. Das TrauerCafé bietet sich für jede Art von Verlust an.

Daten 2024

Jeweils am Montag,

- 12. Februar
- 11. März
- 15. April
- 13. Mai
- 10. Juni
- 12. August
- 9. September
- 14. Oktober
- 11. November
- 9. Dezember

Ort

Alterszentrum Sumiswald AG
Spitalstrasse 21
3454 Sumiswald

Zeit

19.00 bis 20.30 Uhr
gemeinsames Kaffeetrinken rundet den Abend ab.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Unkostenbeitrag CHF 5.00, pro Abend.

Wir freuen uns auf Sie
Peter Schwab, Seelsorger
034 431 11 52
Karin Schenk, Lebens- und Trauerbegleitung
034 432 59 25

Aktuelle Infos finden Sie unter:
www.sumia.ch