

TrauerCafé

Gemeinsam aushalten, was fast nicht
auszuhalten ist.

Dabei sein, wenn der Tag in der Nacht
beginnt, bis die ersten sanften, warmen
Sonnenstrahlen wieder das Herz
berühren.



Haben Sie einen lieben Menschen verloren? Möchten Sie über Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein?
Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist schmerzhaft und bringt Veränderungen im Leben. Es ist wichtig, über die Trauer zu sprechen und da zu sein.

Unser Angebot

In einem geschützten Rahmen gemeinsam Gefühlen, Erfahrungen, Erinnerungen und Fragen Raum und Zeit schenken und nach Antworten suchen. In der Trauer nicht allein bleiben und neuen Mut schöpfen. Unser Angebot ist für alle offen – unabhängig von Alter, Religion und Nationalität. Das TrauerCafé bietet sich für jede Art von Verlust an.

Daten 2026

Jeweils am Montag,
11. Mai
08. Juni
10. August
14. September
12. Oktober
09. November
14. Dezember

Ort

Alterszentrum Sumiswald AG
Spitalstrasse 21
3454 Sumiswald

Zeit

Von 19.00 bis 20.30 Uhr
Gemeinsames Kaffeetrinken rundet den Abend ab.

weitere Infos

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Unkostenbeitrag CHF 5.00 pro Abend.

Ich freue mich auf Sie

Karin Schenk
Lebens- und Trauerbegleitung
034 432 59 25

Aktuelle Infos finden Sie unter www.sumia.ch.

