



sumia Alterszentrum
Sumiswald AG

**Im Dienste eines
Mitmenschen**





IDEM – Im Dienste Eines Mitmenschen

Freiwilligenarbeit in sumia, der Alterszentrum Sumiswald AG

«Selbstbestimmtes, würdevolles Leben mit Herz im Emmental» lautet die Vision von sumia, der Alterszentrum Sumiswald AG. In den drei Häusern A, C und D unseres Neubaus an der Spitalstrasse 21 bieten wir unseren 130 Bewohnerinnen und Bewohnern eine bestmögliche Lebensqualität. Zur Gestaltung des Alltags sind wir auf die Unterstützung von freiwilligen Helferinnen und Helfern angewiesen.



Zweck und Inhalte der Freiwilligenarbeit

- Aufbau einer Beziehung der Bewohnerinnen und Bewohner zur Aussenwelt
- Bereicherung des Alltags durch regelmässige Besuche
- Gemeinsame Spaziergänge
- Begleitung bei festlichen Anlässen oder Ausflügen
- Begleitung zum hausinternen Gottesdienst
- Vornehmen von Einkäufen für Bewohnerinnen und Bewohner
- Unterstützung beim Essen
- Zuhören, Vorlesen, Spielen
- Unterstützung bei besonderen Anliegen

Die Mitarbeit steht Frauen und Männern in jedem Alter offen.



Anforderungen an Freiwilligenarbeit

- Freude und Geschick im Umgang mit betagten Menschen
- Einfühlungsvermögen in die Anliegen und Wünsche älterer Menschen
- Taktgefühl im Umgang mit älteren Menschen
- Bereitschaft zu einem regelmässigen, unentgeltlichen Einsatz
- Verschwiegenheit und Diskretion (Freiwilligenhelferinnen und -helfer unterstehen der Schweigepflicht)



sumia bietet Ihnen

- Möglichkeit zum Schnuppern
- Basiseinführung durch die Verantwortliche der Freiwilligenhelferinnen und -helfer
- Teilnahme an Aktivitäten im Alterszentrum (Feste, Weihnachtsfeiern, Ausflüge)
- Jährliche Einladung zum gemeinsamen Essen
- Möglichkeit der Teilnahme an internen Weiterbildungen
- Regelmässige Treffen der Freiwilligenhelferinnen und -helfer
- Regelmässiger Austausch mit der Geschäftsleitung, der Leitung Betreuung und Pflege sowie der Aktivierungstherapie
- Kilometerentschädigung und Entschädigung sämtlicher weiterer Auslagen



Kontakt

Marianne Schüpbach
IDEM-Koordinatorin
034 431 15 00
079 327 16 10
idem@sumia.ch

sumia, Alterszentrum Sumiswald AG
Geschäftsstelle
Spitalstrasse 21
3454 Sumiswald
034 432 59 89
info@sumia.ch
www.sumia.ch



«Wer freiwillig und ohne Anspruch auf eine bezahlte Gegenleistung seine Zeit und Energie verschenkt, tut anderen – und auch sich selbst – etwas Gutes.»

Cordula Köppel

sumia, Alterszentrum Sumiswald AG

Spitalstrasse 21

3454 Sumiswald BE

T 034 432 59 89

info@sumia.ch

www.sumia.ch